

॥ చిం నై తేణుపేశియు ॥  
24.06.2023 శనివారము (162వ ర్జు)

## గీతు టు లె १

ః త్రి గణపతి పూర్ణి ॥

మాతామహమహాశైలం మహాస్తదపి తామహం ।  
కారణం జగతాం వందే కంలాదుపరి వారణామ్ ।

ః త్రి గురు పూర్ణి ॥

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరం ।  
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

ః త్రినిషోర పూర్ణి ॥

శేషాది శిఖరరత్నం త్రిభువన దురితాంధకార మార్తాండం ।  
భక్తజనపారిజాతం వందే శ్రీ వేంకటేశమభిలేశం ॥

ః త్రి విష్ణు పూర్ణి ॥

థర్మదృఢ బద్ధమూలః నిగమస్త్రణః పురాణశాఖాధ్యః ।  
క్రతుకుసుమః మోక్షఫలః మధుసూదన పాదపో జయతి ॥

ః గనుడు త్రిలోణం త్రుతిచ్ఛం ॥

శ్రీ ఇంద్రగంటి సత్యకిష్ణర్ శాస్త్రి గారిచే ప్రారంభం

### విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్

అథ, శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదళోఽధ్యయః

అన్నప్రదోఽన్నరూపీ చ హ్యాన్నాదోఽన్నప్రవర్తకః ।

ధూమకృదూమరూపశ్చ దేవకీపుత్ర ఉత్తమః ॥ 15-141 ॥

దేవక్యానందనో నందః రోహిణ్యః ప్రియ ఏవ చ ।

వసుదేవప్రియశ్శైవ వసుదేవసుతస్తథా ॥ 15-142 ॥

దుందుభిర్మాసరూపశ్చ పుష్పహసుధైవ చ ।

అట్టహసప్రియశ్శైవ సర్వాధ్యక్షః క్షరోఽక్షరః ॥ 15-143 ॥

అచ్యుతశైవ సత్యేషః సత్యాయాశ్చ ప్రియో వరః ।  
 రుక్మిణ్యాశ్చ పతిశైవ రుక్మిణ్యా వల్లభస్తదా ॥ ॥ 15-144 ॥  
 గోపినాం వల్లభశైవ పుణ్యశ్లోకశ్చ విశ్రుతః ।  
 వృషాకపిర్యమో గుహ్యాః మజ్గలశ్చ బుధస్తదా ॥ ॥ 15-145 ॥  
 రాహుః కేతుర్ధ్రపో గ్రాహః గజేంద్రముఖమేలకః ।  
 గ్రాహస్య వినిహంతా చ గ్రామణీ రక్షకస్తదా ॥ ॥ 15-146 ॥  
 కిన్నరశైవ సిద్ధశ్చ ఛందః స్వచ్ఛంద ఏవ చ ।  
 విశ్వరూపో విశాలాఙ్కః దైత్యసూడన ఏవ చ ॥ ॥ 15-147 ॥  
 అనంతరూపో భూతస్థః దేవదానవసంస్థితః ।  
 సుషుప్తిస్థః సుషుప్తిశ్చ స్తావం స్తానాంత ఏవ చ ॥ ॥ 15-148 ॥  
 జగత్థశైవ జాగర్తా స్తావం జాగరితం తథా ।  
 స్వప్నస్థః స్వప్నవిత్మప్నం స్తావస్థః సుస్థ ఏవ చ ॥ ॥ 15-149 ॥  
 జాగ్రత్మప్నముషైష్టశ్చ విహినో వై చతుర్థకః ।  
 విజ్ఞావం వేద్యరూపం చ జీవో జీవయితా తథా ॥ ॥ 15-150 ॥  
 భువనాధిపతిశైవ భువనానాం నియామకః ।  
 పాతాలవాసీ పాతాలం సర్వజ్యరవినాశనః ॥ ॥ 15-151 ॥  
 పరమానందరూపీ చ ధర్మాణాం చ ప్రవర్తకః ।  
 సులభో దుర్లభశైవ ప్రాణాయామపరస్తదా ॥ ॥ 15-152 ॥  
 ప్రత్యాహారోధారకశ్చ ప్రత్యాహారకరస్తదా ।  
 ప్రభా కాంతిస్తదా హ్యర్మిః షడ్ధస్ఫటికసన్నిభః ॥ ॥ 15-153 ॥  
 అగ్రాహశైవ గౌరశ్చ సర్వః షుచిరభిష్టుతః ।  
 వషట్కూరో వషట్కౌషటస్వదా స్వాహో రతిస్తదా ॥ ॥ 15-154 ॥  
 పక్కా నందయితా భోక్కా బోద్ధా భావయితా తథా ।  
 జ్ఞానాత్మా చైవ ఊహాత్మా భూమా సర్వేశ్వరేశ్వరః ॥ ॥ 15-155 ॥  
 నదీ నందీ చ నందీశః భారతస్తరునాశనః ।  
 చక్రపః శ్రీపతిశైవ నృపశ్చ చక్రవర్తినాం ॥ ॥ 15-156 ॥  
 రఃశశ్చ సర్వదేవానాం స్వావకాశం స్థితస్తదా ।  
 పుష్టురః పుష్టురాధ్యాక్షః పుష్టురదీప ఏవ చ ॥ ॥ 15-157 ॥  
 భరతో జనకో జన్యః సర్వాకారవివర్జితః ।  
 నిరాకారో నిర్విమిత్తః నిరాతంకో నిరాశ్రయః ॥ ॥ 15-158 ॥  
 ఇతి నామసహస్రం తే వృషభధ్వజకీర్తితం ।  
 దేవస్య విష్ణోరీశస్య సర్వపాపవినాశనం ॥ ॥ 15-159 ॥

పరన్ ద్విజశ్చ విష్ణుత్వం క్షత్రియో జయమాప్యుయాత్ ।

వైశ్వేః ధనం సుఖం శూద్రః విష్ణుభక్తిసమన్వితః ॥

॥ 15-160 ॥

ఇతి శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహప్రవామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదశోధ్యాయః

---

ః త్రై గోత్మతి ॥

అపదం నరకం ఘోరం గీతాధ్యాయా న పశ్యతి ।

నిత్యం ధారయతే యస్తు సమోజ్ఞమధిగచ్ఛతి॥

ః త్రై గోత్మతి ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్నా గోపాలనందనః ।

పార్థో వత్సస్మధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహాత్ ॥

---

॥ అథ, శ్రీమద్భుగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రీ,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, మోజ్ఞసన్మాయైస యోగే, అష్టాదశాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

ఒంధ్య విశుద్ధయా యుక్తః ధృత్యాత్మానం నియమ్య చ ।

శబ్దాదీన్విషయాన్ త్యక్త్యా రాగద్వేషా వ్యదస్య చ ॥

॥ 18-51 ॥

వివిక్తసేవి లఘ్యాశి యతవాక్యాయమానః ।

ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముప్ాత్రితః ॥

॥ 18-52 ॥

అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం పరిగ్రహం ।

విముచ్య నిర్గుమశ్శాంతః బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ॥

॥ 18-53 ॥

బ్రహ్మభూతః ప్రసన్నాత్మా న శోచతి న కాంక్షతి ।

సమస్యేషు భూతేషు మధ్యక్తిం లభతే పరాం ॥

॥ 18-54 ॥

భక్త్యా మామభిజానాతి యావాన్యశ్శస్మి తత్త్వతః ।

తతో మాం తత్త్వతో జ్ఞాత్యా విశతే తదనంతరం ॥

॥ 18-55 ॥

సర్వకర్మణ్యపి సదా కుర్మాణో మద్వ్యపాత్రయః ।

మత్రుసాదాదవాష్మాతి శాశ్వతం పదమవ్యయం ॥

॥ 18-56 ॥

చేతసా సర్వకర్మణి మయి సన్మయ్య మత్పరః ।

బుద్ధియోగముప్ాత్రిత్య మచ్చిత్తస్పతతం భవ ॥

॥ 18-57 ॥

మచ్చిత్తస్పర్శదుర్గాణి మత్రుసాదాత్తరిష్యసి ।

అథ చేత్యమహంకారాత్ న క్రోష్యసి వినంక్ష్యసి ॥

॥ 18-58 ॥

యదహంకారమాత్రిత్య న యోత్స్య ఇతి మన్యసే ।

మిష్టైష వ్యవసాయసే ప్రకృతిస్వాం నియోజ్యతి ॥

॥ 18-59 ॥

స్వభావజేన కొంతేయ నిబద్ధస్వీన కర్మణా ।

కర్తుం నేచ్చసి యన్మైహత్ కరిష్యస్వవశోఽపి తత్ ॥

॥ 18-60 ॥

ఈశ్వరస్పర్శభూతావాం హృద్యేశోఽర్జున తిష్ఠతి ।

బ్రామయన్ సర్వభూతాని యంత్రారూధాని మాయయా ॥

॥ 18-61 ॥

తమేవ శరణం గచ్ఛ సర్వభావేవ భారత ।

తత్త్వసాదాత్మరాం శాంతిం స్తావం ప్రాప్యసి శాశ్వతం ॥

॥ 18-62 ॥

ఇతి తే జ్ఞానమాఖ్యాతం గుహ్యాద్యుహ్యాతరం మయా ।

విమృత్యేతదశేషేణ యథేచ్చసి తథా కురు ॥

॥ 18-63 ॥

సర్వగుహ్యాతమం భూయః శృంగా మే పరమం వచః ।

ఇష్టోఽసి మే దృఢమితి తతో వాయ్యమి తే హితం ॥

॥ 18-64 ॥

మన్మునా భవ మధ్యక్తః మద్యాజీ మాం నమస్కరు ।

మామేవైష్యసి సత్యం తే ప్రతిజానే ప్రియోఽసి మే ॥

॥ 18-65 ॥

॥ ఇతి శ్రీమద్భగవదీతాసు, ఉపనిషత్స్య, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రమ్,  
శ్రీకృష్ణర్జున సంవాదే, మోక్షసన్మాయస యోగే, అష్టాదశాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

యత్ యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ శ్రీర్యిజయో భూతి : ధ్రువానీతిర్మతిర్మతిర్మతి ॥

యదక్షరపదబ్రహ్మం మాత్రాహీనం చ యద్యవేత్ ।

తత్పర్యం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

కాయేన వాచా మనోష్ట్రిమైర్య బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్విభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరమై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

సర్వే భవస్తు సుఖినః సర్వే సమ్మ నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యస్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్యవేత్ ॥

శ్రియః కాన్తాయ కల్యాణానిధయే నిధయే2ధినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ।